

Geometrinė figūra: ką ji atskleidžia apie tavo charakterį?

Amerikiečių psichologės Susanos Dellinger ir jos bendraminčių sukurta psichogeometrijos teorija remiasi prielaida, kad žmogaus charakterį galima nustatyti pagal tai, kokios geometrinės figūros jam patinka.

Šis testas padės atskleisti tavo asmenybės tipą, bendravimo būdą, karjeros pasirinkimą, taip pat gebėjimą priimti sprendimus, valdyti stresą.

Išsirink vieną iš žemiau pavaizduotų figūrų:



Jrašyk jos pavadinimą pirmajame lentelės stulpelyje:

1	2	3	4	5

Dabar surašyk likusias keturias figuras pagal tai, kaip jos tau patinka.

Perskaityk pirmos pasirinktos figūros aprašymą – jis geriausiai apibūdins tavo charakterį ir būdą. Paskutinėje vietoje pasirinktos figūros aprašymas turėtų būti priešingas tau.

Testo rezultatai

Kvadratas – nenuilstantis darbštuolis

Jei pasirinkai kvadratą, esi darbštus ir užsispyręs, mėgsti užbaigti pradėtus darbus. Ištvėrmė, kantrybė ir nuoseklumas gali padėti tau tapti geriausiu savo srities specialistu.

Esi išskirtinai dėmesingas detalėms, smulkmenoms, mėgsti tikslumą ir tvarką. Tau labai svarbu, kad visi daiktai gulėtų savo vietose, o įvykiai tekėtų pagal vieną kartą ir visiems laikams sukurtą scenarijų. Jauti nuolatinį poreikį naujai informacijai, gaunamą informaciją iškart susistemini ir išdėloji po lentynėles. Loginis mąstymas ir artimiausių ėjimų apskaičiavimas – tavo stiprioji pusė. Šios savybės gali padėti tapti puikiu darbų vykdytoju, techniku, administratoriumi, vadovo pavaduotoju, vidurinės grandies vadovu.

Kadangi turi polinkį gilintis į detales, detalizuoti ir tikslinti informaciją, nereikėtų rinktis profesijų, kur reikalingas greitas rizikingų sprendimų priėmimas, nėra tikslaus darbų plano ir aiškaus užduočių pasiskirstymo. Taip pat patartina vengti tokių profesijų, kur reikia daug bendrauti su skirtingais žmonėmis, demonstruoti lankstumą ir atvirumą.

Trikampis – lyderis

Pagrindinė tavo savybė – gebėjimas sutelkti dėmesį į svarbiausius tikslus. Esi energinga, nesulaikoma, stipri asmenybė, kuri iškelia sau aiškius tikslus ir juos pasiekia.

Trikampis – tai labai savimi pasitikintis žmogus, kuris įpratęs visuomet būti teisus. Noras kontroliuoti situaciją ir būti pirmu, spręsti ne tik už save, bet ir, esant galimybei, už kitus, paverčia Trikampį asmenybe, nuolat besirungiančia ir konkuruojančia su kitais. Dažnai rizikuoja, būni nekantrus ir nepakantus tiems, kurie nesugeba greitai priimti sprendimų arba nepasirengę sekti paskui tave. Tau sunku pasirodyti neteisiu, pripažinti savo klaidas, ypač viešai.

Esi ambicingas, sieki karjeros, aukštos padėties ir statuso. Būtum puikus vadybininkas, organizatorius, įvairių sričių ir įvairių lygių vadovas.

Stačiakampis – siekiantis pokyčių

Ar gali būti, kad šiuo metu savo gyvenime sieki pokyčių? Psichologų nuomone, šią figūrą renkasi tie žmonės, kuriems norisi gyvenimą pakeisti į geresnę pusę ir sulaukti sėkmės bei laimės.

Tau būdingas smalsumas, noras kapstyti giliau, esi drąsus ir atviras naujoms idėjoms. Nestovi vietoje, trokšti permainų, sugerdamas gyvenimo spalvas lyg kempinė. Stačiakampis traktuojamas tik kaip laikina stotelė – galiausiai radęs tai, ko troškai, save susiesi su visai kita geometrine figūra.

Apskritimas – apsuptas kitų žmonių

Jei užtikrintai pasirinkai šią figūrą, tau svarbiausia – geri ir šilti tarpasmeniniai santykiai. Aukščiausia vertybė tau – žmonės ir jų gerovė, dažniausiai būni tas, kuris „suklijuoja“ ir sutvirtina draugų kompaniją ar šeimą, neši harmoniją, meilę ir šilumą.

Esi ne tik komunikabilus, bet ir moki klausytis. Pasižymi dideliu jausmingumu, gebėjimu užjausti ir įsijausti į kito žmogaus išgyvenimus. Puikiai perpranti žmones ir iš pirmo žvilgsnio gebi atpažinti apsimetėlį, apgaviką.

Sieki išsaugoti ramybę ir taiką, dėl to kartais vengi užimti griežtas pozicijas ir priimti sprendimus, kurių nepalaiko dauguma. Tau nėra nieko sunkiau, kaip konfliktuoti su aplinkiniais, ir bet kokiose situacijose stengiesi išvengti konfliktų. Kai įsiveli į konfliktą, labiausiai tikėtina, kad pirmas ir nusileisi. Tau trūksta ryžtingumo, dažnai nemoki savęs tinkamai pateikti. Tačiau jei sprendžiamas klausimas susijęs su moralinėmis vertybėmis ar neteisybe, gali pademonstruoti pavydėtiną tvirtumą.

Mąstydamas pasitelki vaizdus ir intenciją. Tavo sprendimai dažnai būna subjektyvūs (pagrįsti vertybėmis, vertinimais, jausmais ir pan.), sieki surasti bendrumų netgi visiškai priešingose nuomonėse. Galima sakyti, kad esi psichologas iš prigimties. Labiausiai tau tiktų profesijos, susijusios su pagalba kitiems: socialinis darbuotojas, socialinis pedagogas, darželio auklėtojas ir pan.

Zigzagas – novatorius

Tu – kūrybinga, originali ir meniška asmenybė. Pasižymi vaizdiniu mąstymu, gerai išvystyta intencija, sugebėjimu apjungti atskiras detales į visumą. Mąstydamas gali atlikti netikėtus ir ne visada pagrįstus šuolius nuo taško „a“ iki taško „z“, todėl kitokiu mąstymu pasižymintiems žmonėms ne visada pavyksta tave suprasti.

Tavęs negalima pavadinti taikdariu. Užsibrėžtų tikslų sieki tvirtai laikydamasis savo pozicijos ir nedarydamas jokių nuolaidų, netgi aštrindamas konfliktą. Gali būti pakankamai kandus – tai tau gali padėti atverti aplinkiniams akis ir priversti juos pamatyti naują galimą konflikto sprendimą.

Negali pasirūpinti konkrečiomis detalėmis (tau tai nuobodu), sunkiai sekasi užbaigti pradėtus darbus, nes su kiekviena diena mažėja naujumo pojūtis, kol galiausiai prarandi susidomėjimą tuo, ką darai. Tau sunkiai sekasi dirbti griežtai struktūruotose ir kontroliuojamose situacijose. Tave erzina tiksli hierarchija ir instrukcijos, aiškiai apibrėžtos pareigybės ir darbo principai. Zigzagams darbe reikalinga nepriklausomybė, taip pat įvertinimas ir pripažinimas, materialinis ir moralinis paskatinimas. Kai šios sąlygos yra, „atgyji“ ir gali daryti tai, kam esi sukurtas – generuoti naujas idėjas. Geriausiai tau seksis kūrybiškose profesijose, ypač susijusiose su menu, taip pat tokios veiklos, kuriose leistinas ar pageidautinas savarankiškumas, nestandartinis mąstymas ir vaizduotė.